

具感染風險之個案自主健康管理注意事項

- 一、自主健康管理期間：___年___月___日至___年___月___日(共計 14 日)，為監測嚴重特殊傳染性肺炎疫情之傳染，並保障您自己及親友的健康，請您在這期間內，確實做好自主健康管理措施。
- 二、請於自主健康管理的 14 日內，每日早/晚各量體溫一次，並詳實記錄體溫及活動史。
- 三、請盡量於家中或宿舍休養並不可外出。
- 四、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 五、請落實呼吸道衛生及咳嗽禮節。有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- 六、若出現呼吸道感染症狀或是症狀加劇，呼吸道症狀包含：鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，請主動聯繫衛保組 03-8572158 分機 2417、2313、2362，並立即戴外科口罩，通報地方衛生局/所，由其協助就醫。
- 七、就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。
- 八、如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第 48 條，依同法第 67 條可處新臺幣 6 萬至 30 萬元不等罰鍰。
- 九、自主管理體溫監測紀錄表可點選連結 <https://forms.gle/7mtK6gSFW57nnR9o6> 早晚各一次完成體溫登錄，或掃描下方 QR code 進行填報。

